

# ... AND

## CATERING

### MENU dla Przedszkola

Zestawy na kolejne dni od poniedziałku 18.09.2017 do piątku 29.09.2017:

#### ZESTAW I poniedziałek

ŚNIADANIE – chlebek z maselkiem i domową konfiturą śliwkową

OBIAD:

ZUPA – rosół z makaronem – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Potrawka z kurczaka w sosie porowym z ryżem – 20dkg

PODWIECZOREK - jabłko

#### ZESTAW II wtorek

ŚNIADANIE – chlebek z maselkiem, twarogiem ze śmietaną i szczypiorkiem

OBIAD:

ZUPA – barszcz ukraiński – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Ryż z truskawkami i jogurtem naturalnym – 20dkg

PODWIECZOREK – muffinki jabłkowe z cynamonem

#### ZESTAW III środa

ŚNIADANIE – jajko z majonezem i chlebek z rozszponką

OBIAD:

ZUPA – jarzynowa z drobno krojonymi warzywami – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Pierogi z mięsem – 18dkg (3 sztuki)
- Tarta marchewka

PODWIECZOREK – gruszka

#### ZESTAW IV czwartek

ŚNIADANIE – parówka i chlebek z maselkiem i sałatą

OBIAD:

ZUPA – kapuśniak – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Ryż z warzywami (fasolka, marchewka, groszek, cukinia) – 20dkg

PODWIECZOREK – galaretki owocowa

#### ZESTAW V piątek

ŚNIADANIE – chlebek z maselkiem, pomidorem i świeżym ogórkiem

OBIAD:

ZUPA – żurek z białą kiełbaską i ziemniaczkami – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Naleśniki z dżemem – 20dkg

PODWIECZOREK – jogurt owocowy

#### ZESTAW VI poniedziałek

ŚNIADANIE – chlebek z masłem i szynką wieprzową lub serkiem żółtym i kielkami brokuła

OBIAD:

ZUPA – pomidorowa z ryżem – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Kluseczki szpinakowe z żółtym serkiem (dieta bezmleczna bez sera) – 20dkg

PODWIECZOREK: galaretkowa owocowa

#### ZESTAW VII wtorek

ŚNIADANIE – bułka z masłem i miodem

OBIAD:

ZUPA – kartoflanka – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym – 6dkg
- Ziemniaczki – 6dkg
- Brokuły – 6 dkg

PODWIECZOREK: jabłko

#### ZESTAW VIII środa

ŚNIADANIE – chlebek z pastą twarogową z makrelą

OBIAD:

ZUPA – ogórkowa – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Makaron z pomidorami i serem żółtym – 15dkg
- Kapusta pekińska z kukurydzą – 6dkg

PODWIECZOREK: kruche pierożki z wiśniami

#### ZESTAW IX czwartek

ŚNIADANIE – płatki z jogurtem naturalnym

OBIAD:

ZUPA – krem z dyni – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Roladki drobiowe z warzywami – 6dkg
- Ryż – 6dkg
- Kalafior – 6dkg

PODWIECZOREK: gruszka

#### ZESTAW X piątek

ŚNIADANIE – chlebek z masłem i szynką drobiową lub żółtym serkiem

OBIAD:

ZUPA – fasolowa – 200ml

DRUGIE DANIE:

- Klopsiki rybne – 6dkg
- Ziemniaczki – 6dkg
- Kiszona kapustka z tartym jabłkiem – 6dkg

PODWIECZOREK – chałka z masłem